

# Regionsrekorder

## Satt i 2023

Siste rekord:17.09.23

Sted	Dato	Kat.	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	Resultat	<a href="#">Utskrift</a>
Høland	26.02.23	K3,K4	84+	Nora Kristin Larsen	Askim SK	Benkpress enkeltløft	190,0	1.23u
Høland	26.02.23	K5	69	Eilen Pollen	Moss SIK	Benkpress enkeltløft	120,0	2.23u
Høland	26.02.23	K7	57	Audhild Mathiesen	Lenja AK	Benkpress enkeltløft	84,5	3.23u
Høland	26.02.23	M2,M3,M4	59	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	132,5	4.23u
Høland	26.02.23	M8	83	Bjarne Synstad	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	150,0	5.23u
Drammen	26.03.23	K5	69	Eilen Pollen	Moss SIK	Benkpress enkeltløft	120,5	6.23u
Drammen	26.03.23	K6	63	Ann Kristin Olsen	Halden SI	Benkpress enkeltløft	101,5	7.23u
Drammen	26.03.23	K7	57	Audhild Mathisen	Lenja AK	Benkpress enkeltløft	85,0	8.23u
Drammen	26.03.23	K7	76	Lene Einarsen	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	103,5	9.23u
Drammen	26.03.23	M2	66	Tarjei Grønås	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	135,0	10.23u
Drammen	26.03.23	M8	83	Bjarne Synstad	IL Kraftsport	Benkpress enkeltløft	160,0	11.23u
Thisted	07.05.23	K6	84	Heidi Hille Arnesen	IL Kraftsport	Sammenlagt	607.5	12.23u
Sun City	26.05.23	M7	120	Per Øivind Fjeld	Askim SK	Benkpress enkeltløft	230.0	13.23u
Stjørdal	17.06.23	K4	69	Jenny Marie Johansen	Askim SK	Markløft	216.0	14.23u
Stjørdal	17.06.23	K4	69	Jenny Marie Johansen	Askim SK	Sammenlagt	581.0	15.23u
Stjørdal	17.06.23	K3,K4	76	Juliane Slettnes	Brumunddal AK	Knebøy	242.5	16.23u
Stjørdal	17.06.23	K3,K4	76	Juliane Slettnes	Brumunddal AK	Sammenlagt	585.0	17.23u
Stjørdal	17.06.23	M3,M4	93	Ludvik Moen	Brumunddal AK	Knebøy	346.5	18.23u
Thisted	03.05.23	K3,K4	76	Juliane Slettnes	Brumunddal AK	Knebøy	240.0	19.23u
Thisted	03.05.23	K3	76	Juliane Slettnes	Brumunddal AK	Markløft	207.5	20.23u
Thisted	03.05.23	K3;k4	76	Juliane Slettnes	Brumunddal AK	Sammenlagt	580.0	21.23u
Thisted	03.05.23	K3	84+	Tuva Lierhagen	Brumunddal AK	Knebøy	227.5	22.23u
Thisted	03.05.23	K3	84+	Tuva Lierhagen	Brumunddal AK	Markløft	197.5	23.23u
Thisted	03.05.23	K3	84+	Tuva Lierhagen	Brumunddal AK	Sammenlagt	565.0	24.23u



